



Tikkurilan Ryhti on vantaalainen, kuntosalitoimintaa harjoittava yhdistys.

Salimme sijaitsee Tikkurilassa, osoitteessa Peltolantie 1 (K-Supermarket Yliveto), rakennuksen kellarikerroksen B-portaassa.

Sali on toiminut jo parisenkymmentä vuotta, pitkään liikeyrityksenä, viime vuodet yhdistyksenä.

Salin varustus ei ole ultramodernia, mutta kuntoilun kannalta kaikki tarpeellinen salilta löytyy. Laitteiden lisäksi on mahdollisuus myös vapailla painoilla (levytangot, käsipainot) harjoitteluun.



ePassi



Harjoitusmaksut:

- kk-maksu 35 euroa
- 1/2 vuosimaksu 200 euroa
- 1 vuosimaksu 385 euroa

Avainmaksu 10 euroa, mg-korttimaksu 10 euroa.

smartum
etu käy meillä

eazybreak

Q564

Sali on käytettävissä vuorokauden kaikkina tunteina, vuoden kaikkina päivinä.

Yhteyshenkilö: Eino Lindholm 040-8290392.

Tervetuloa tutustumaan!