

Pituus 183,9cm Ikä 45 Sukup Mies Testauspäivä / Aika 31.10.2018. 08.52

Kehon analyysi

	Arvot	Kehon vesi	Pehmytkudosmassa	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	55,0 (41,8~51,2)	55,0	70,9 (53,7~65,7)	75,2 (56,9~69,6)	94,1 (63,2~85,6)
Proteiini (kg)	15,0 (11,3~13,8)				
Mineraalit (kg)	5,21 (3,87~4,73)				
Rasvamassa (kg)	18,9 (8,9~17,9)				

Lihaskasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		94,1
Luustolihas-massa (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		43,1
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		18,9

Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Painoindeksi (kg/m²)	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0		27,8
Rasvaprosentti (%)	0,0 5,0 10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0		20,1

Lihaskasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli	ECW-suhdeluku
Oikea käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %		4,57	0,375
Vasen käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %		4,48	0,375
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		33,4	0,372
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		11,42	0,370
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		11,30	0,372

ECW-suhdeluvun analyysi

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0,320 0,340 0,360 0,380 0,390 0,400 0,410 0,420 0,430 0,440 0,450		0,372

Ruumiinrakenteen kehitys

Paino (kg)	101,3	94,1
Luus-tolihasmassa (kg)	43,4	43,1
Rasva-prosentti (%)	24,6	20,1
ECW-suhdeluku	0,379	0,372

Uusin Yhteensä

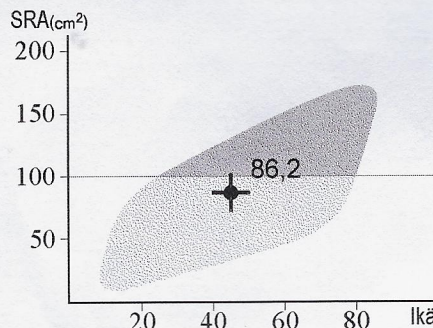
06.08.18 15.59 31.10.18 08.52

InBody-pisteet

86/100 pistettä

* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

Viskeraalirasva



Painokontrolli

Ideaalipaino 88,4 kg
Painokontrolli - 5,7 kg
Rasvakontrolli - 5,7 kg
Lihaskontrolli 0,0 kg

Kehon tasapainon arviointi

Ylävartalo ☒ Tasapainossa ☐ Lievä epätasapaino ☐ Suuri epätasapaino
Alavartalo ☒ Tasapainossa ☐ Lievä epätasapaino ☐ Suuri epätasapaino
Ylävartalo-Alavartalo ☒ Tasapainossa ☐ Lievä epätasapaino ☐ Suuri epätasapaino

Segmentaalinen rasvadiagnoosi

Oikea käsi (0,9 kg) 139,2%
Vasen käsi (1,0 kg) 145,3%
Keskivartalo (10,7 kg) 227,9%
Oikea jalka (2,5 kg) 130,0%
Vasen jalka (2,5 kg) 128,6%

Tutkimusparametrit

Perusaineenvaihdunta 1993 kcal (1925~2270)
Kehon solumassa 49,5 kg (37,2~45,4)

Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäksesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 6,8°

Impedanssi

	OK	VK	KV	OJ	VJ
Z(Ω) 1 kHz	289,3	295,6	25,4	258,6	262,0
5 kHz	280,3	286,1	24,5	251,8	255,1
50 kHz	239,7	245,4	20,8	217,0	220,1
250 kHz	213,4	219,3	17,3	193,1	195,4
500 kHz	206,4	212,2	16,1	187,4	189,7
1000 kHz	201,9	207,6	15,7	183,1	185,1