

Pituus 183,9cm Ikä 45 Sukup Mies Testauspäivä / Aika 06.08.2018. 15.59

Kehon koostumuksen analyysi

	Arvot	Kehon vesi	Pehmytkudosmassa	Rasvaton massa	Paino
Kehon vesi (L)	56,1 (41,8~51,2)	56,1	72,0 (53,7~65,7)	76,4 (56,9~69,6)	101,3 (63,2~85,6)
Proteiini (kg)	15,0 (11,3~13,8)				
Mineraalit (kg)	5,32 (3,87~4,73)				
Rasvamassa (kg)	24,9 (8,9~17,9)				

Lihäs-rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		101,3
Luustolihas-massa (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		43,4
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		24,9

Painodiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli
Painoindeksi (kg/m ²)	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0		30,0
Rasvaprocentti (%)	0,0 5,0 10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0		24,6

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	ECW-suhdeluku
Oikea käsi (kg) (%)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %		4,47 115,1	0,373
Vasen käsi (kg) (%)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %		4,40 113,4	0,374
Keskivartalo (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		33,0 106,6	0,378
Oikea jalka (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		12,31 114,0	0,380
Vasen jalka (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %		12,20 113,0	0,384

ECW-suhdeluvun analyysi

	Alle	Normaali	Yli
ECW-suhdeluku	0,320 0,340 0,360 0,380 0,390 0,400 0,410 0,420 0,430 0,440 0,450		0,379

Ruumiinrakenteen kehitys

Paino (kg)	101,3
Luus-tolihasmassa (kg)	43,4
Rasva-prosentti (%)	24,6
ECW-suhdeluku	0,379

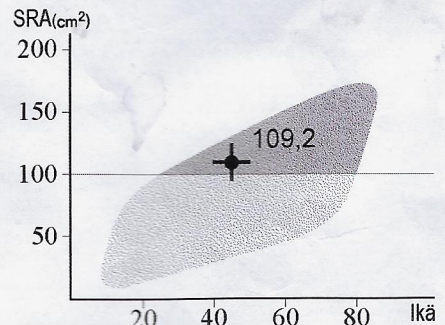
✓Uusin □Yhteensä

InBody-pisteet

82/100 pistettä

* Kokonaispistemäärä kuvaa kehon rakennetta. Lihaksikkaan henkilön arvo voi olla yli 100.

Viskeraalirasva



Painokontrolli

Ideaalipaino 89,9 kg
Painokontrolli - 11,4 kg
Rasvakontrolli - 11,4 kg
Lihaskontrolli 0,0 kg

Kehon tasapainon arviointi

Ylävartalo ☒ Tasapainossa ☐ Lievä epätasapaino ☐ Suuri epätasapaino
Alavartalo ☒ Tasapainossa ☐ Lievä epätasapaino ☐ Suuri epätasapaino
Ylävartalo-Alavartalo ☒ Tasapainossa ☐ Lievä epätasapaino ☐ Suuri epätasapaino

Segmentaalinen rasvadiagnoosi

Oikea käsi (1,5 kg) 221,9%
Vasen käsi (1,5 kg) 226,8%
Keskivartalo (13,5 kg) 287,6%
Oikea jalka (3,5 kg) 182,5%
Vasen jalka (3,5 kg) 180,2%

Tutkimusparametrit

Perusaineenvaihdunta 2020 kcal (2044~2416)
Kehon solumassa 49,9 kg (37,2~45,4)

Tulosten tulkinnan QR-koodi

Skannaa QR-koodi nähdäkseesi tulosten tulkinnan yksityiskohtaisemmin.



Kehon vaihekulma

φ(°) 50 kHz | 6,5°

Impedanssi

	OK	VK	KV	OJ	VJ
Z _{1kHz}	292,8	296,0	24,6	215,0	215,5
Z _{5kHz}	284,7	288,1	23,9	210,0	210,4
Z _{50kHz}	243,2	247,6	20,5	185,9	186,3
Z _{250kHz}	215,7	220,1	17,0	166,4	167,0
Z _{500kHz}	208,0	212,2	15,8	161,9	162,5
Z _{1000kHz}	202,9	206,5	15,2	158,8	159,5